

صاعقه زدگی

تعریف



براساس مطالعات و بررسی‌های به عمل آمده در هر دقیقه در دنیا حدود ۶ هزار جرقه الکتریکی زده می‌شود. شدت جریان الکتریکی در رعدوبرق ممکن است بین ۱۰ هزار تا ۴۰ هزار آمپر باشد؛ این تخلیه انرژی ابرهای متراکم بر روی زمین چنان قدرتی دارد که می‌تواند باعث آسیب‌های بسیار جدی در قلب، ریه و سوختگی در بدن شود. از جمله صدمات ناشی از برخورد مستقیم و غیرمستقیم صاعقه با افراد می‌توان به ایست قلبی و سوختگی‌های شدید اشاره کرد.

اهمیت

صاعقه زدگی به علت خطرات مرگباری که به دنبال داشته و همچنین امکان پیشگیری از آن از اهمیت بسیار بالایی برخوردار می‌باشد.

آسیب‌ها



- سوختگی
- افزایش فشار خون موقتی
- سکته قلبی
- آسیب عروقی
- آسیب سیستم مغز و نخاع
- آسیب ارگانهای شکمی
- آسیب روانی
- آسیب چشم
- آسیب پرده گوش

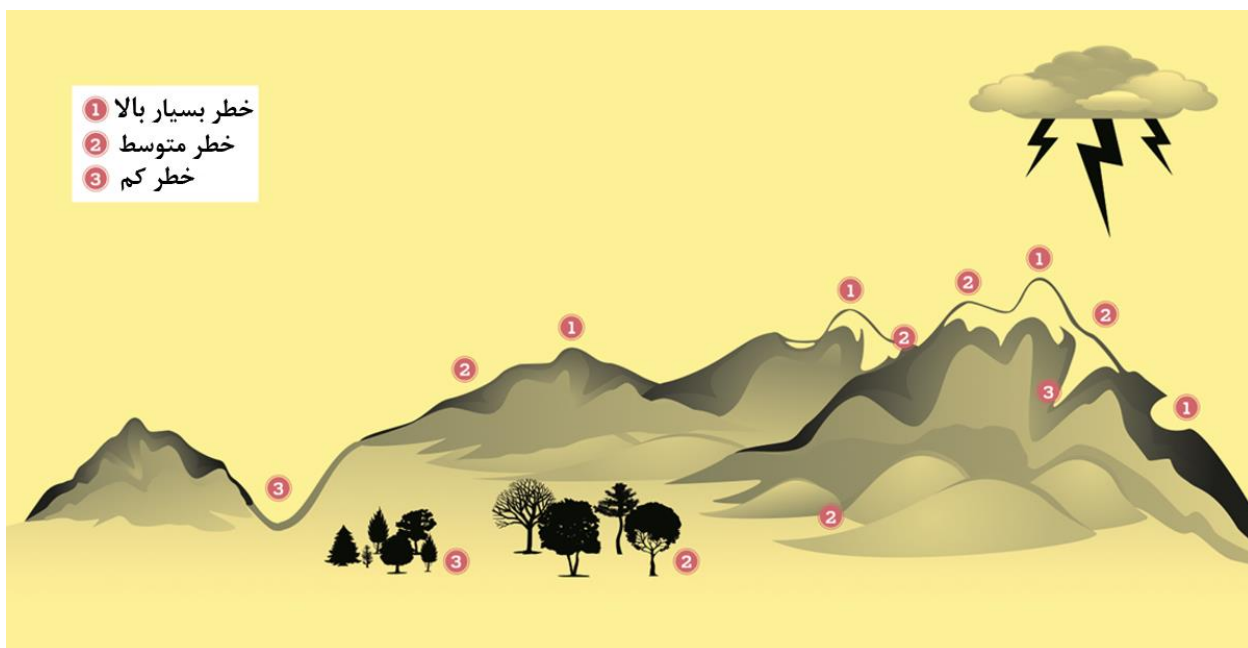
اقدامات در فرد دچار صاعقه زدگی

- بررسی ایمنی صحنه و پیشگیری از صاعقه زدگی مجدد
- با شماره ۱۱۵ تماس گرفته و با حفظ خونسردی درخواست کمک کنید
- پاسخ دهی بیمار را بررسی کنید

- روی شانه هایش به آرامی ضربه زده و و را صدا بزنید
- اگر بیمار هیچ پاسخی به شما ندهد نیازمند اقدامات ویژه است
- تنفس را بررسی کنید
 - به حرکات قفسه سینه نگاه کنید.
 - تنفس های طبیعی را بررسی کنید اما تنفس های منقطع و گاه و بی گاه ناکافی اند.
 - اگر تنفس طبیعی دارد او را با نگره داشتن سرو گردن و تنه در یک راستا، به یک پهلو نگره دارید
 - بیمار را گرم نگه دارید
- در صورت وجود سوختگی آن را پانسمان کنید (مراجعه به قسمت سوختگی)

پیشگیری

- ۱ - در روزهایی که احتمال رعد و برق وجود دارد در منزل بمانید و به مکان های پر خطر نروید.
- ۲ - در زمان بروز صاعقه از در، پنجره، بخاری دیواری، شوفاژ و دیگر وسایل هادی و فلزی دوری کنید.
- ۳- از استفاده از وسایل الکترونیکی و فلزی در مکان های پرخطر در احتمال وجود صاعقه پرهیز کنید.
- ۴- مکان های کم خطر و پرخطر را شناسایی کنید:



- از مکانهای زیر پرهیزید

- درختان تک و خیلی بلند
- جویبارها و مکانهای پر آب
- فندرها و میله ها و اشیاء فلزی
- مناطق باز و مسطح شکاف صخره ها و غارهای کوچک

- به دنبال مکانهای زیر باشید

- درختان کوتاه در بین درختان بلند
- غارهای عمیق
- ماشینهای رو بسته
- محل خشک و بی گیاه